



Bologna : 18/07/2014



CORSI DI GINNASTICA PER ADULTI

Anche quest'anno si riprende l'attività presso la **palestra Don Bosco** per mantenerci in forma e stare in amicizia sotto la guida della istruttrice *Sara* laureata in scienze motorie.

I corsi inizieranno il **15 settembre** alle ore 9:30-10:30 nelle giornate di

LUNEDÌ – MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ

presso la palestra Don Bosco.

Dal mese di **Ottobre** i corsi saranno sviluppati nelle giornate di **Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì** con questi orari:

9:30- 10:30 e 10:30 – 11:30

compatibilmente con il numero degli iscritti.

Iscriviti ed invita altre persone ad unirsi a noi.

Le iscrizioni per il primo periodo di questo nuovo anno sono aperte nelle giornate di **lunedì 8 e giovedì 11 Settembre** dalle ore 10,30 alle 12 presso la palestra Don Bosco mentre **per i corsi successivi nelle giornate di attività del mese di Settembre.**

Sono ammessi a partecipare **lunedì 15 settembre** gli iscritti in possesso del certificato medico valido per attività non agonistica.

A tutti un arrivederci a presto e Buone Vacanze.

P.G.S. Bellaria a.s.d.
Sezione Ginnastica
Mauro Tinti

Per informazioni

Mauro Tinti - Cell. 339-8152038